

リゾートトラスト健康保険組合

被扶養者と任意継続被保険者・被扶養者の皆様へ

2026年度健康診断のご案内

健診の種類と補助上限額

リゾートトラスト健康保険組合では、健康診断受診に対して補助金制度を設けており、被扶養者の皆様の健診受診をサポートしています。ご希望に応じて下記の種類の中から選んでお申し込みいただけます。ご自身とご家族、大切な人の笑顔の為に、積極的に健診を受けましょう。

3つの健診からご選択ください

特定健診

正式名は「特定健康診査」といい、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した検査です。厚生労働省では40歳以上の方を対象に定めていますが当健保は対象を拡大しています。

補助上限額 **12,650円**まで

対象年齢 **35歳以上**（年度末時点）

生活習慣病健診

「特定健診」の項目に加えて「胃がん検査（バリウム検査または胃カメラ）」「大腸がん検査（便潜血検査）」などを含みます。

補助上限額 **21,450円**まで

対象年齢 **35歳以上**（年度末時点）

人間ドック

「生活習慣病健診」の項目を満たし、より多くの検査項目を含む、充実した内容の健診です。生活習慣病をはじめ各種疾病の早期発見に役立ちます。

補助上限額 **25,850円**まで

対象年齢 **35歳以上**（年度末時点）

女性はがん検診もご選択いただけます。両方選択することも可能です

乳がん検診

マンモグラフィまたはエコー検査により乳房に異常がないか検査します。

補助上限額 **5,500円**まで

対象年齢 **30歳以上の偶数年齢**（年度末時点）

子宮頸がん検診

子宮頸部の視診または細胞を採取して検査し、子宮頸部の異常がないかを調べます。

補助上限額 **3,300円**まで

対象年齢 **20歳以上の偶数年齢**（年度末時点）

予約申込締切日 **2027年 2月28日（日）**

当組合の健康づくり支援についてのご案内は、中面をご覧ください

お問い合わせ先

リゾートトラスト健康保険組合
〒460-0008 愛知県名古屋市中区栄2-6-1 RT白川ビル
TEL:052(300)8728 受付:平日10:00~17:00

個人情報のお取り扱いについて

本事業は、リゾートトラスト健康保険組合が株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申し込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。

健康診断 受診までの流れ

STEP
01

健診予約受付センター（下記）にアクセス

STEP
02

受診したい医療機関を決め、希望日程を回答する

STEP
03

予約確定の連絡を受ける（決まらなければ再度調整）

STEP
04

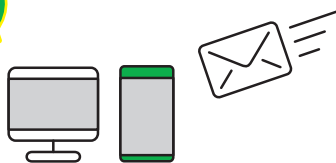
問診票や検査キットがご自宅に届く

STEP
05

受診する（検体やマイナ保険証等を忘れずに）

受診後は・・・

Point/



受診したかどうか
確認メールが届くので
回答してください

Point/



健診結果票の到着は
3週間～1ヶ月後です

Point/



健康づくりに励み、
来年も健診を受診しましょう



皆様の健康のため、健診は毎年受けましょう！お申し込み方法はこちら

健診予約申込は「**健診予約受付センター**」へ連絡を

申込受付は株式会社ベネフィット・ワン 「健診予約受付センター」に委託しています。

健診予約受付センター



スマートフォンでも
お申込みいただけます

予約申込

 **0800-9199-017** (フリーダイヤル)

URL <https://kenshin.happylth.com/rt-group/>



ご利用が初めての方は、画面に従って**初回登録**手続きを行ったうえでサイトをご利用いただけます。
昨年度以前にご利用したことがある（初回登録を済ませている）場合は、その際のハピルスID（メールアドレス）とパスワードでログインいただけます。過去の健診結果も振り返ることができます。



無料で受けられるかも!?

当日は自己負担額のみ窓口でお支払いいただきます。補助金を有効活用しましょう!

Case1 40,000円の人間ドック → **14,150円**当日お支払い

25,850円が差し引かれています

Case2 21,000円の生活習慣病健診 → **0円**(当日お支払いなし)

21,450円の補助上限におさまり、自己負担なし

Case3 10,000円の特定健診と4,000円の子宮頸がん検診 → **700円**当日お支払い

特定健診は12,650円の補助上限におさまっていますが子宮頸がん検診は3,300円までの補助のため(それぞれで計算する)

Q&A



こんなときは健診機関にお問い合わせください

- 健診機関から送付物が届かないとき
- 受診後1ヶ月以上健診結果票が届かないとき
- 検査容器を紛失したとき
- 健診結果内容について詳しく聞きたいとき

予約を変更・キャンセルしたいとき

- ①健診を予約した医療機関
- ②ベネフィット・ワン健診予約受付センターの両方に電話にて連絡してください。ただし②については予約日から7日以上前であれば、WEBサイト内マイページからの変更・キャンセル申請が可能です。

受診予約後に健保資格を喪失したとき

ご就職などで、当組合の被扶養者でなくなった日以降後は、当組合のご案内する健康診断の受診はできません。また、被保険者の会社ご退職等により被扶養者資格もあわせて失われます。**健保の資格喪失の予定がある方は健診は喪失する前の日までに受診できるよう、お早めに予約してください。**

健診予約後、住所が変わったとき

健診受診のために必要な問診票等のキットや、受診後の健診結果票が届かなくなってしまう可能性があります。ベネフィット・ワン健診予約受付センターに電話にてご連絡いただくか、WEBサイトのマイページにて個人情報の修正を行ってください。

その他のお問い合わせ

ベネフィット・ワン健診予約受付センターにお気軽にお電話にてご連絡下さい。

0800-9199-017
(フリーダイヤル)

平日・土曜10:00~18:00 祝日・年末年始は休み