

健保組合が案内する禁煙プログラムで
年間約20万円の節約にチャレンジできます！

※「禁煙することで1日1箱（600円）の消費を節約した」と仮定 / 1か月（30日）18,000円 / 1年（365日）219,000円

**お申込み
募集中**



ノンスモ禁煙サポート （ニコレットorパッチ）

チャットで
相談

通院や
面談なし

お薬は
指定場所に配送

募集期間：2026年5月29日(金)
～2026年6月21日(日)

募集人数：先着順

参加費用：無料（健保組合が全額負担）

お申込みはこちらから



【プログラム内容へのお問い合わせ】

【事業へのお問い合わせ】

株式会社リンケージ

リゾートトラスト健康保険組合
保健事業担当 中嶋

電話：0120-33-8916

メール：sd@linkage-inc.co.jp

電話：052-300-8728

プログラムの流れ

Program Flow

☒ 通院や面談なし

☒ チャットで相談

☒ 選べる禁煙補助薬は郵送

Step
01

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用＆10日間のサポートメール



①申込み



②補助薬配送／チャット相談
サポートメール配信



③アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

Step
02

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

概要

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴と メリット



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる