

健康と健康保険の情報誌

けんぽだより

No.15

2025 Autumn



茨城県 ひたち海浜公園のコキアの紅葉／提供：アマナ

リゾートトラスト健康保険組合
<https://www.resorttrust-kenpo.or.jp/>

保険給付費の増加があったものの保険料収入の増加により黒字

引き続き健康づくりの支援と 医療費適正化に努めます

収入 ● 47億4,073万7千円

支出 ● 41億4,270万8千円

経常収支差引額 ● 3億5,722万8千円



リゾートトラスト健康保険組合の令和6年度の決算が、去る7月23日に開催された第22回組合会で承認されましたのでお知らせいたします。

当健保組合の令和6年度決算は、収入47億4073万7千円に対し、支出41億4270万8千円となり、経常収支差引額では3億5722万8千円の黒字となりました。

決算の内訳としましては、賃金引き上げ等により平均標準報酬月額と総標準賞与額が上昇したことから、保険料収入が前年度決算より増加しました。支出では、保険給付費と後期高齢者支援金が前年度決算より増加しました。また、前期高齢者への納付金が前々年度の精算額の影響により減少しました。

こうしたことから、当年度決算は黒字となりましたが、保険料収入に占める高齢者医療への納付金の割合は約4割になっており、依然として健保財政を圧迫している状況です。

医療技術の進歩や画期的新薬の保険適用による医療の高コスト化が進む中、超高齢社会がピークを迎える2040年に向け、医療需要はさらに拡大すると予測されています。これに伴い、高齢者医療を支える現役世代の納付金は増加の一途をたどり、生産年齢人口の減少と相まって、現役世代の社会保障の負担はさらに重くなることが危惧されています。

こうした構造的課題に対応するため、政

府は「全世代型社会保障」の理念に基づき、年齢ではなく負担能力に応じた公平な社会保障制度への転換を図るべく、さまざまな改革案を検討しています。社会全体の福利向上と現役世代とその次を担う世代の負担軽減につなげていく施策が期待されます。

12月2日からは、医療機関等への受診はマイナ保険証へ完全移行し、経過措置も終了してこれまでの健康保険証は使用できなくなります。マイナ保険証を未取得の方は「資格確認書」で受診できますが、マイナ保険証には医療情報の一元化による医療サービスの向上や手続きの簡素化などさまざまなメリットがありますので、お早めに取得の手続きをお願いいたします。

当健保組合は引き続き、加入者の皆さまの健康づくりを支援する効果的な保健事業を展開するとともに、安定した財政基盤を確保するため、医療費の適正化と経費節減に取り組んでまいります。皆さまにおかれましては、健康診断や各種保健事業を積極的にご活用いただき、日常的な健康管理に役立てていただくほか、ジェネリック医薬品の選択や多重投薬の見直しなど、医療費適正化につながる取り組みへご協力いただきたくお願いいたします。

令和6年度 収入支出決算概要

健康保険分

POINT 保険料収入は前年度より増加

皆さまに納めていただいた、健保組合の主な財源である保険料収入は、令和5年度決算より4億2,071万円増加しました。このうち、「基本保険料」は、皆さまへの保険給付や保健事業などに充てられる保険料です。「特定保険料」は、前期高齢者納付金や後期高齢者支援金など高齢者医療を支える拠出金に充てられる保険料です。



POINT 病気やけがの治療などのための保険給付費は増加

保険給付費は令和5年度決算より9,882万円増加しました。

POINT 健保財政の大きな負担となっている高齢者医療への納付金

高齢社会を支えるため、義務的経費となっている高齢者医療への納付金は、保険料収入の約41%を占め、依然として健保財政を大きく圧迫しています。



介護保険分

POINT 介護納付金は増加

介護納付金は、前々年度の精算額の戻りの影響で増加しています。

収入 (千円)		被保険者1人 当たり収入額(円)
保険料	4,433,388	477,016
基本保険料	2,446,023	263,183
特定保険料	1,987,365	213,833
国庫負担金収入	1,160	125
調整保険料	58,762	6,323
繰越金	200,000	21,519
繰入金	0	0
国庫補助金収入	9,308	1,002
特定健康診査等事業収入	0	0
出産育児交付金	2,683	289
財政調整事業交付金	32,131	3,457
雑収入	3,305	356
合計	4,740,737	510,086
経常収入合計	4,441,085	477,844

支出 (千円)		被保険者1人 当たり支出額(円)
事務費	56,788	6,110
保険給付費	2,072,282	222,970
法定給付費	2,072,282	222,970
付加給付費	0	0
納付金	1,826,178	196,490
前期高齢者納付金	772,895	83,161
後期高齢者支援金	1,053,279	113,329
その他	4	0
保健事業費	126,504	13,611
還付金	30	3
財政調整事業拠出金	58,703	6,316
連合会費	2,075	223
積立金	0	0
雑支出	148	16
合計	4,142,708	445,740
経常支出合計	4,083,857	439,408

決算残金	598,029千円
経常収支差引額	357,228千円

収入 (千円)		支出 (千円)	
保険料	377,254	介護納付金	357,323
繰越金	0	還付金	0
繰入金	0	積立金	0
雑収入	0		
合計	377,254	合計	357,323
決算残金		19,931千円	

組合の現況 (令和7年3月末現在)

- 被保険者数 9,293人 (男性 4,820人、女性 4,473人)
 - 特定健診の受診者数 4,123人 (被保険者 2,546人、被扶養者 1,577人)
- 平均標準報酬月額 351,498円 (男性 391,583円、女性 308,303円)
- 総標準賞与額(年間合計) 8,399,367千円
- 平均年齢 38.93歳 (男性 41.31歳、女性 36.36歳)
- 被扶養者数 4,235人
- 前期高齢者加入率 3.50%

- 健康保険料率 1,000分の97.940 (事業主 1,000分の48.970、被保険者 1,000分の48.970)
- 一般保険料率 1,000分の96.660 (事業主 1,000分の48.330、被保険者 1,000分の48.330)
- 基本保険料率 1,000分の53.330 (事業主 1,000分の26.665、被保険者 1,000分の26.665)
- 特定保険料率 1,000分の43.330 (事業主 1,000分の21.665、被保険者 1,000分の21.665)
- 調整保険料率 1,000分の1.280
- 介護保険の対象となる被保険者数 3,660人
- 介護保険料率 1,000分の17.850 (事業主 1,000分の9.600、被保険者 1,000分の8.250)

健康保険の手続き 早分かり

令和7年12月2日にマイナ保険証へ完全移行 従来の健康保険証は使えなくなります

令和6年12月2日に従来の健康保険証の新規交付・再交付が終了し、医療機関へは、マイナンバーカードを保険証利用登録した「マイナ保険証」で受診するのが基本の仕組みとなっています。従来の健康保険証も、経過措置として最長で令和7年12月1日まで使用可能ですが、経過措置の終了後は完全に利用できなくなります。

マイナンバーカード
またはマイナ保険証を
未取得の方は、
早めの取得手続きを
お願いします！



従来の健康保険証廃止前後の医療機関の受付方法

	令和7年12月1日まで	令和7年12月2日以降
マイナ保険証を持っている方	①マイナ保険証	→
マイナ保険証を持っているが使えないとき <small>※医療機関等のカードリーダーが使えないときなど</small>	②マイナンバーカード +マイナポータル画面	→
	②マイナンバーカード +資格情報のお知らせ	→
マイナ保険証を持っていない方	③従来の健康保険証	→ 使用不可 <small>※新規交付や再交付はできません</small>
	④資格確認書	→ <small>※有効期限があります</small>

マイナ保険証を持っている方

1 マイナ保険証を受診時に持参して提示します

マイナンバーカードを保険証利用登録した「マイナ保険証」を医療機関等の受診時に持参し、窓口に設置された顔認証付きカードリーダーで受け付けします。



マイナ保険証を持っているが使えないとき

2

マイナンバーカードと「マイナポータル画面」または「資格情報のお知らせ」を提示します

顔認証付きカードリーダーの不具合などによりマイナ保険証が使えないときは、マイナンバーカードと併せて「マイナポータル画面」または「資格情報のお知らせ」を提示することで受け付けできます。

顔認証付き
カードリーダーの
不具合などのとき

マイナンバーカード



マイナポータル画面や「資格情報のお知らせ」単体では資格確認ができません。必ずマイナンバーカードとセットで提示してください。

いずれかを提示

マイナポータル画面

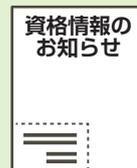
スマホ等でマイナポータルにログインし、「健康保険証」を選択すると、医療保険の資格情報が表示されます。あらかじめマイナポータルからダウンロードしたPDFでもOKです。



または

資格情報のお知らせ

加入者全員に申請によらず交付されている書類です。



マイナ保険証には有効期限があります

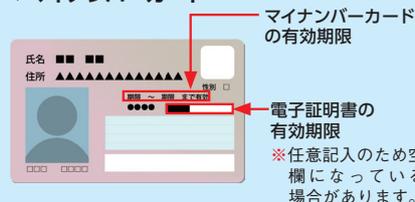
マイナンバーカードに書き込まれた電子証明書は、マイナ保険証の利用時に必要となります。電子証明書の有効期限は、発行から5回目の誕生日までです。

有効期限の2～3か月前に「有効期限通知書」が届きますので、市区町村窓口で電子証明書の更新手続きを行ってください。有効期限後も3か月間はマイナ保険証として使用できますが、診療情報等の共有はできません。

■電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面もしくはマイナポータルから確認できます。

▼マイナンバーカード



▼マイナポータル



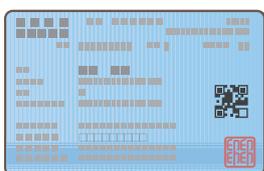
マイナ保険証を持っていない方

お早めに
マイナ保険証の
取得を！

3

経過措置として最長で令和7年12月1日まで従来の健康保険証が使えます

有効期限内のものに限り、経過措置として令和7年12月1日まで使用できます。それ以降は使用できません。



4

「資格確認書」で従来の健康保険証同様に受診できます

従来の健康保険証が完全に終了した後もマイナ保険証を保有していない場合は、「資格確認書」を医療機関等に提示して受診できます。

■資格確認書とは

マイナンバーカード未取得の方や、マイナ保険証の利用登録をしていない方に、保険者（健康保険組合や協会けんぽ等）から交付されるものです。被保険者情報が記載されています。



今年度も

健診を受けましょう!

(健康診断)

ご自身の健康を守るために、健診を受けましょう。また、被扶養者の方で健診を受けられていない方が多くいらっしゃいます。大切なご家族の健康のため、ご家族に健診受診を勧めましょう。健診は、自覚症状がないうちに体の状態をチェックして、病気の早期発見・重症化の予防につなげるためのものです。健診を有効活用しましょう。



なぜ健診が必要なの？

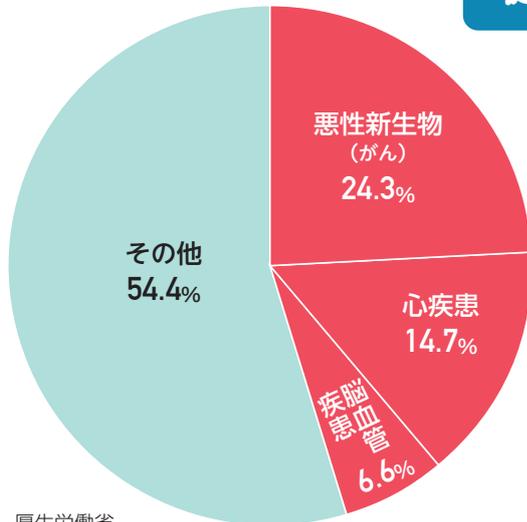


- 症状が出る前に病気を早期に発見できる。
- 病気の早期発見と治療によって将来的な医療費を減らすことができる。
- 自分の生活習慣を見直すきっかけになる。
- 生活習慣病の予防につながる。



死因の4割以上を占める生活習慣病は健診で予防できる病気です

■死因に占める生活習慣病の割合



厚生労働省
「令和5年(2023)人口動態統計(確定数)の概況」より作成

生活習慣病は、発症する初期の段階では自覚症状がない場合がほとんどです。健診を年に1回必ず受診することで、生活習慣病の早期発見・重症化予防をすることができます。



再検査・精密検査は必ず医療機関受診を

再検査・精密検査などと指示された場合、放置していると重症化リスクが高まってしまいます。自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

インフルエンザワクチンの 接種はお早めに！

2024～2025年の冬季インフルエンザは、11月ごろから感染者数が増え始め、12月に急激な拡大が見られました。インフルエンザワクチンは流行前の接種がお勧めです。



ワクチン接種のお勧め理由

インフルエンザの感染を予防するには、ワクチンの接種が重要です。もちろんワクチンを接種したからといって、完全に回避できるわけではありませんが、少なくとも感染しにくくなり、もし、感染しても、重症化を防ぐ効果が期待できます。ワクチンの効果が出るのは約2週間後といわれていますので、流行前に早めの接種がお勧めです。一度接種をすれば5ヵ月ほどその効果は持続するといわれています。流行が始まる前に、インフルエンザワクチンを接種しましょう。

特にワクチン接種をお勧めしたいのはこんな方

- 65歳以上の高齢者の方
- 乳幼児・小学校低学年などのお子様
- ぜんそく・糖尿病など、基礎疾患のある方
- 妊婦の方

チクッとすけど、すぐに終わるよ



check

上記に該当する方と同居している方もワクチン接種を推奨します。

ワクチン接種以外の日常生活での予防策

- 小まめなうがい、手洗いを行う
- 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を心掛ける
- 人混みはなるべく避け
外出時はマスクを着用する
- 乾燥する室内は加湿器などで湿度を50～60%に保つ



うがい



手洗い



マスク



加湿器

インフルエンザワクチンの効果

インフルエンザワクチンは発病リスクを減らします。発病した場合でも、重症化を防ぐ効果があります。ワクチンを接種しなかった方の発病率を基準にすると、接種した方の発病率は相対的に60%減少しています。



pepUp.の登録はお済みですか？

はじめて1年、 実年齢 マイナス4歳に なりました。

インフルエンザ予防接種の 補助申請もできる！ 医療費も確認できる！

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

pepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

登録には個人認証コードが必要です。
未登録の方には、12月頃に個人認証コードをお届けします。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右の二次元コードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



初回限定

健康 チャレンジ ポイント

登録
時

300

ポイント
GET!

※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

