

	事業内容	本人	家族・任継
健診	生活習慣病健診	35～74歳	
	特定健診		35～74歳
	生活習慣病健診		
	人間ドック(※)	35～74歳	
	乳がん検診(※)	35～74歳	
	子宮頸がん検診(※)	35～74歳	
	★特定保健指導	35～74歳	
	禁煙プログラム	喫煙者 年齢制限なし	
	重症化予防	生活習慣リスク者	
通知	ジェネリック通知	該当者のみ	
	ポリファーマシー通知	多剤・併用禁忌内服者	
	歯科受診勧奨通知	該当者のみ	
	生活習慣病受診勧奨通知	該当者のみ	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: fit-content;"> ご登録をお願いします! 登録者にポイント 300点進呈!! </div>	健診結果改善チャレンジ	当組合の被保険者(全年齢)、 被扶養配偶者(全年齢)、 配偶者を除く被扶養者(40歳以上)	
	ウォーキングラリー		
	体重測定チャレンジ		
	健康クイズ		
	睡眠測定チャレンジ NEW		
	血圧測定チャレンジ NEW		
	医療費給付通知		
けんぽれん けんこうウォーク	年齢制限なし		
インフルエンザ予防接種補助金	年齢制限なし		
機関紙「けんぽだより」	ホームページ・PepUp掲載		
ホームページ			
家庭常備薬斡旋	年齢制限なし		

iPhone (iOS) の方

Android の方

Pep Upのご登録はこちら

「個人確認コード」は当組合ホームページより再発行を申請できます

※名古屋地区の被保険者は決まった時期

★特定保健指導については、健康診断後、40～74歳の健康保険加入者を対象に、健康診断結果でメタボリックシンドロームのリスクが高い方へ専門スタッフ(医師・保健師・管理栄養士等)が食事や運動などの生活習慣改善をサポート・指導する制度です。糖尿病や心筋梗塞などの生活習慣病の予防や、健康寿命を延ばすことを目的としています。

健康診断後、内臓脂肪の蓄積の程度や健診の数値に応じて、その方の健康状態に合わせた「特定保健指導」動機付け支援、積極的支援)を、委託業者(ベネフィット・ワン社)より、対象者の方にご案内しております。特定保健指導を受けることで、腹囲の検査値が向上したり、食習慣、運動習慣などのライフスタイルが改善する等効果が出ております。皆様の健康を守るため、案内が届いた方は、ぜひ特定保健指導をお受けください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
随時(各施設等)											
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
随時(健診結果より対象者のみ)											
	○ (申込期間)										
						○(申込期間)					
	○						○				
							○				
											○
Pep Upに健康診断の結果が反映した日の翌日中までにポイント付与 (ページの開設・ポイント付与は2026年9月1日開始)											
	○										
								○			
									○		
											○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○										
								○(申請期間)			
	○										
		○									
								○			
		○									

※この特定保健指導の実施・完遂率が全体で20%を下回りますと、当組合の拠出金(後期高齢者医療制度への支援金と前期高齢者の医療費に係る納付金)の額が厚生労働省により加算(本来より10%程度)され、当組合の保険料率が上がることにつながり、当組合の組合員の皆様の保険料負担増に直結します。現在の実施・完遂率も低い状況となっております。そのため、特定保健指導は確実に最後まで受けていただき、完遂するようにしてください。

