

第四期特定健康診査等実施計画

リゾートトラスト健康保険組合

最終更新日：令和 8 年 08 月 18 日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】

No.1	血圧リスクが高いことによる心疾患、脳血管疾患の病気リスクが高い状態であると言える	➔	血圧リスクが高いことについての周知と、該当者への医療機関受診や服薬指導等の勧奨、血圧を下げるための健康指導事業による個別アプローチや広く知識啓発を行っていく
No.2	被扶養者の健診受診率が伸び悩み、潜在的な病気リスク者に対する事業ができていない	➔	被扶養者の健診受診について、様々な角度から周知啓発を行っていく。受診のしやすさ向上を目的に、健診機関の増加など委託業者との交渉を重ねる。
No.3	健診受診率が低い	➔	健診受診率を他健保並みに向上させ目標として90%を目指す
No.4	特定保健指導実施率が低い	➔	他健保並みの実施率を目指す
No.5	要治療者が他健保に比して高い	➔	服薬中の対象者を高めつつ、全体として要治療者を減らせるよう保健事業を実施する

基本的な考え方（任意）

-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名 特定健診受診促進

対応する
健康課題番号 No.3, No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員
方法	通年での健診受診促進と事業主への周知協力依頼、健保から事業主への情報提供と連携強化を図る
体制	グループ会社の医療法人へ健診委託し、質の高い健診事業を提供する

事業目標

生活習慣病健診対象者の健康診断受診率向上および内臓脂肪症候群患者割合の減少に繋げる							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定健診受診率	83 %	84.3 %	85.6 %	86.9 %	88.2 %	89.4 %
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	未受診者への受診勧奨率	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
前年同様として継続	前年同様として継続	前年同様として継続
R9年度	R10年度	R11年度
前年同様として継続	前年同様として継続	前年同様として継続

2 事業名 特定保健指導

対応する
健康課題番号 No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	（株）ベネフィットワンおよびグループ内医療法人による保健指導実施

事業目標

対象者の60%の実施率を目指す							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	21.0 %	21.0 %	21.0 %	21.0 %	21.0 %	21.0 %
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導実施率	27.3 %	34.6 %	41.4 %	47.9 %	54.0 %	59.8 %

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
前年同様として継続	前年同様として継続	前年同様として継続
R9年度	R10年度	R11年度
前年同様として継続	前年同様として継続	前年同様として継続

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
			令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値※1	全体	3,484 / 4,200 = 83.0 %	3,583 / 4,250 = 84.3 %	3,682 / 4,300 = 85.6 %	3,781 / 4,350 = 86.9 %	3,880 / 4,400 = 88.2 %	3,979 / 4,450 = 89.4 %
		被保険者	3,234 / 3,300 = 98.0 %	3,283 / 3,350 = 98.0 %	3,332 / 3,400 = 98.0 %	3,381 / 3,450 = 98.0 %	3,430 / 3,500 = 98.0 %	3,479 / 3,550 = 98.0 %
		被扶養者※3	250 / 900 = 27.8 %	300 / 900 = 33.3 %	350 / 900 = 38.9 %	400 / 900 = 44.4 %	450 / 900 = 50.0 %	500 / 900 = 55.6 %
	実績値※1	全体	3,758 / 4,612 = 81.5 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	3,565 / 3,805 = 93.7 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者※3	193 / 807 = 23.9 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値※2	全体	200 / 732 = 27.3 %	260 / 752 = 34.6 %	320 / 773 = 41.4 %	380 / 794 = 47.9 %	440 / 815 = 54.0 %	500 / 836 = 59.8 %
		動機付け支援	80 / 253 = 31.6 %	100 / 260 = 38.5 %	120 / 267 = 44.9 %	140 / 274 = 51.1 %	160 / 281 = 56.9 %	180 / 288 = 62.5 %
		積極的支援	120 / 479 = 25.1 %	160 / 493 = 32.5 %	200 / 506 = 39.5 %	240 / 520 = 46.2 %	280 / 534 = 52.4 %	320 / 547 = 58.5 %
	実績値※2	全体	162 / 708 = 22.9 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	89 / 288 = 30.9 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	73 / 420 = 17.4 %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1）特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2）特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3）特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-
特定健康診査等の実施方法
-
※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3 から自動反映されている場合は任意
個人情報の保護
個人情報の保護に関する法律および関連法規、個人情報保護委員会・厚生労働省が定める「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス」、ならびに当健康保険組合が定める「個人情報保護管理規程」「プライバシーポリシー」「リゾートトラスト健康保険組合が保有する個人情報の利用目的の公表について」「システム等運用管理規程」を遵守する。
特定健康診査等実施計画の公表・周知
当健康保険組合のホームページにて公表・周知する。
その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-