

# 各種健康診断

— 受診要領 —



リゾートトラスト健康保険組合では、  
被扶養者・任意継続者のみなさまが受ける  
各種健診について、  
費用補助を行っています。

## CONTENTS

- P2 健診／検診について
- P3 健診の種類と補助金
- P4 申込方法
- P5 こんなとき、どうする？
- P6 健診機関リスト



## 健康診断を受けましょう

職場で健康診断を受けることがない方は、定期的にご自身の健康をチェックする機会がありません。そのため、自分でその機会を設ける必要があります。リゾートトラスト健康保険組合では健診機関をご案内するとともに、各種健診の費用補助を行い、少ない負担で健康チェックができる体制を整えております。

健康はご自身だけでなく、ご家族など周りの方にとっても大切なものです。

大切な人の笑顔のために、健康診断は毎年受けましょう。\*P.6~8に掲載されている健診機関で受けることができます。

### 特定健診

正式には「特定健康診査」とい  
い、メタボリックシンドローム(内  
臓脂肪症候群)に着目した健診  
です。一般にメタボ健診と呼ば  
れることもあります。

厚生労働省では40~74歳の方  
を対象に定めていますが、リ  
ゾートトラスト健康保険組合で  
は法定を上回り、**35歳から**補  
助対象としています。

### 生活習慣病健診

ベーシックな検査項目(法定  
項目)に「胃がん検診」「大腸が  
ん検診」などがプラスされた健  
診で、**35歳以上**の方を対象と  
しています。

### 人間ドック

人間ドックは法定項目を満た  
し、さらに多くの検査項目を含  
む最も充実した内容の健診で  
す。生活習慣病をはじめ各種疾  
病の早期発見に役立ちます。  
**35歳以上**の方が受けることが  
できます。

※年齢起算は2025年3月31日時点の年齢となります。

## 婦人科検診も大切です

乳がん、子宮頸がんは若い世代の方も油断できません。定期的に婦人科検診を受けてがんにかかっていないかチェックすることを習慣にしましょう。どちらのがんも早期発見・早期治療ができれば、治る確率が高くなります。

### 乳がん検診

専用のX線撮影を行う「マンモグラフィー」、超音波の反射波を映像化する「エコー」のいずれかで乳房の異常を見つけます。マンモグラフィーは乳腺の全体像をとらえやすい、エコーは小さなしこりの発見が得意など、それぞれに特長があります。30歳以上偶数年齢の女性は希望する検査を選択することができます。

### 子宮頸がん検診

子宮頸部の視診と細胞を採取して顕微鏡で調べる検査のセット。子宮頸がんは、がんになる前の細胞の「異形成」の段階が存在し、その時点で発見し適切な治療ができれば子宮の温存も可能です。乳がんよりさらに若い世代の罹患数が多いため、20歳以上偶数年齢の女性を対象に行います。

## 各種健診補助金一覧

選択可能なコースと補助上限額 (税込)

<p>特定健診</p> <p><b>12,650円</b>まで</p>	<p>生活習慣病健診</p> <p><b>21,450円</b>まで</p>	<p>人間ドック</p> <p><b>25,850円</b>まで</p>
<p>乳がん検診</p> <p><b>5,500円</b>まで</p>	<p>子宮頸がん検診</p> <p><b>3,300円</b>まで</p>	<p>婦人科検診 (乳がん検診、子宮頸がん検診)</p> <p><b>8,800円</b>まで</p>



補助額を超える分については自己負担となります  
医療機関窓口でお支払いください

**申込期間**  
2025年2月28日(金)まで

**受診期間**  
2025年3月31日(月)まで

予約のお申し込みは、希望日の2週間前までに行ってください

(問診票や検査キットの送付に時間を要するため)

当健保組合では被扶養者・任意継続者のみなさまの健診予約申込受付を(株)ベネフィット・ワンに委託し、「健診予約受付センター」にて運営しています。お電話またはインターネットからお申し込みください。

**電話**  
で  
**0800-9199-017**  
平日・土曜日 10:00~18:00

**ネット**  
で  
インターネットでの予約方法は  
次ページよりご確認ください





STEP

## 1 健診予約受付センターにアクセス

受診希望日の**2週間前まで**にPCまたはスマートフォンよりお申込みください。

<https://kenshin.happylth.com/rt-group/>

※URLは最後のスラッシュまで間違いなくご入力ください。誤りがございましたとWEBサイトをご覧になれません。

### 初めてのの方は

#### 初回登録 について

画面に従って初回登録手続きを行った後、サイトをご利用いただけます。お手元に健康保険証をご用意のうえ登録をお済ませください。

健診予約受付センターのメールアドレス

[k.auto-reply@bohco.jp](mailto:k.auto-reply@bohco.jp)

### アカウントをお持ちの方は

昨年度以前に同サイトをご利用されたことがあれば、その際の**ハピルスIDとパスワード**でログインしていただけます。  
**マイページ>健診結果マイカルテ**から、過去の健診結果も振り返ることができます。

※迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、健診予約受付センターからのメールを受け取れるよう、あらかじめ設定を解除してください。

STEP

## 2 予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は健診予約受付センターより**1週間以内**に「予約確定のご連絡」をいたします。ご希望条件にて手配ができなかった場合は、健診予約受付センターよりご連絡いたします。

※日程変更や健診機関との調整状況によっては、日数がかかる場合がございます。

STEP

## 3 検査キット・問診票等の受け取り

受診日の**1週間前**を目安に健診機関より検査キット等がご自宅へ届きます。健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。

※事前送付物の有無は健診機関、受診するコースによって異なります。



STEP

## 4 受診

受診日当日は「**検体(尿等)**」と、健診機関での本人確認のため「**健康保険証**」等をご持参のうえ、健診機関にて受診ください。

●オプション受診にて自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。

※受診日に被扶養者・任意継続者の資格があることが条件となります。資格がない場合での受診は自己負担となります。



STEP

## 5 受診確認メールへの回答

受診日の翌日以降、健診予約受付センターのメールアドレスから「**ハピルス健診**」健康診断受診確認のお知らせという件名でメールが届きますので、予定通り受診を完了した方はメール記載の手順に従い「**受診完了**」ボタンを押してください。

STEP

## 6 健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます。(目安として受診日より約1ヵ月後)。





こんなとき、  
どうする？

### 予約を変更 したいとき

お手数ですが、予約している健診機関と、健診予約受付センターの**両方に電話連絡を入れてください**。ただし、予約の7日前までであれば、健診予約受付センターへの電話連絡に代えて、WEBサイト内マイページからの日程変更申請が可能です。

予約している健診機関へは  
電話連絡が必須です。

### 予約をキャンセル したいとき

お手数ですが、予約している健診機関と、健診予約受付センターの**両方に電話連絡を入れてください**。ただし、予約の7日前までであれば、健診予約受付センターへの電話連絡に代えて、WEBサイト内マイページからのキャンセル申請が可能です。

予約している健診機関へは  
電話連絡が必須です。

### 予約申込時の 希望条件で予約 できなかったとき

健診予約受付センターよりお電話にてご連絡させていただきます。

### 予約用URL・ パスワードが分から なくなったとき／ WEB上から予約が できないとき

健診予約受付センターにお電話にてご連絡ください。

### 受診時に 被扶養者・ 任意継続者の 資格がないとき

被保険者の退職日翌日に被扶養者の資格を失うため、退職日翌日以降の受診はできません。

### 住所が 変わったとき

健診予約サイトのマイページより個人情報の修正を行ってください。

### 予約した健診機関から送付物が届かないとき 検査容器を紛失したとき 受診後1ヵ月以上たっても結果表が届かないとき 健康診断の結果内容について教えてほしいとき

健診機関に直接お問い合わせください。



## 健診予約受付センター

その他、ご不明点等  
ございましたら、  
お気軽にお問い合わせください。

平日・土曜日

10:00~18:00

(日曜日・祝日・年末年始は休み)

TEL

0800-9199-017

# 健診機関リスト



当リストは **2024年2月末現在** の情報です。  
最新情報はWebまたは(株)ベネフィット・ワン 健診予約受付センター(0800-9199-017)にてご確認ください。

都道府県	健診機関コード	健診機関名(住所)
宮城県	040011	医療法人社団 進興会 せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F
福島県	070054	医療法人社団 博英会 かねこクリニック 西白河郡西郷村道南東11番地
	070055	公益財団法人 会田病院 西白河郡矢吹町本町216
	070070	敦記念 田口医院 白河市郭内11
茨城県	080065	小山記念病院 健康管理センター 鹿嶋市厨5-1-2
埼玉県	110027	医療法人 豊仁会 三井病院 川越市連雀町19-3
	110072	秀和総合病院 春日部市谷原新田1200
千葉県	120011	社会医療法人社団 千葉県勤労者医療協会 千葉健生病院附属 まくはり診療所健康管理センター 千葉市花見川区幕張町5-392-3
	120059	医療法人社団 誠馨会 新東京クリニック 松戸市根本473-1
	120100	医療法人社団 天宣会 柏健診クリニック 柏市柏4-5-22
	120166	東京ベイ 浦安市川医療センター 浦安市当代島3-4-32
	120209	医療法人 平成博愛会 印西総合病院 印西市牧の台1-1-1
東京都	130114	一般財団法人 明治安田健康開発財団 新宿健診センター 渋谷区代々木3-22-7 新宿文化クイントビル12階
	130116	医療法人社団 善仁会 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿テラス 7F・8F
	130242	医療法人社団 鳳凰会 フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6
	130246	医療法人財団 明理会 IMS Me-Lifeクリニック新宿(旧:新宿ロイヤル診療所) 渋谷区代々木2-1-1 新宿メインスタワー10F
	130626	医療法人社団 善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター 豊島区東池袋1-25-8 タカセビルディング1-2F
	130714	医療法人社団 善仁会 総合健診センターヘルチェック 日本橋センター 中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル7F
	130720	マイヘルスクリニック 神田院(旧:医療法人厚生会 神田南口健診クリニック) 中央区日本橋室町4-1-6 クアトロ室町ビル7階
	813081	医療法人社団 ミッドタウンクリニック 東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウンタワー6F
	813082	医療法人社団 進興会 浜松町ハマサイトクリニック 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F
	813083	医療法人社団 進興会 セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル3・5・6F
	813084	医療法人社団 進興会 進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkParkTower3F
	813085	進興クリニックアネックス 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F
	813086	医療法人社団 進興会 立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアンティ立川ビル6・9F
	813087	医療法人社団 進興会 オーバルコート健診クリニック 品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14F
	813088	医療法人社団 進興会 浜町公園クリニック 中央区日本橋浜町2-42-10 紙商健保会館
	813163	医療法人社団 ミッドタウンクリニック 日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7F
神奈川県	140038	医療法人社団 善仁会 総合健診センターヘルチェック ファーストブレイス横浜 横浜市西区高島2-7-1 ファーストブレイス横浜6F
	140039	医療法人社団 相和会 みなとみらいメディカルスクエア 横浜市西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル2F
	140082	医療法人社団 黎明会 新百合健康管理センター 川崎市麻生区上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘5・6F
	140128	医療法人財団 報徳会 西湘病院 小田原市扇町1-16-35
	140132	医療法人 同愛会 小澤病院 小田原市本町1-1-17
	140152	社会医療法人社団 三思会 東名厚木メディカルサテライトクリニック 厚木市船子224
	140189	小田原銀座クリニック 小田原市栄町2-12-1
	140267	社会医療法人社団 三思会 新横浜メディカルサテライト 健診センター 横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第1ビル4階
	140287	医療法人社団 中山会 湯河原胃腸病院 足柄下郡湯河原町土肥4-3-1
山梨県	190002	独立行政法人 地域医療機能推進機構 山梨病院 甲府市朝日3-11-16
	190004	甲府共立病院 総合健診センター 甲府市宝1-9-1
	190012	大月市立中央病院 健診センター 大月市大月町花咲1225
長野県	200041	諏訪赤十字病院 健診センター 諏訪市湖岸通り5-11-50
	200047	組合立 諏訪中央病院 ドック健診センター 茅野市玉川4300
	200048	長野県厚生農業協同組合連合会 佐久総合病院 佐久市白田197
	200057	JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院 諏訪郡富士見町落合11100
	200095	医療法人 こまくさ会 池田医院 茅野市ちの2808-1

都道府県	健診機関コード	健診機関名(住所)	
岐阜県	210013	名和病院 大垣市藤江町6-50	
	210014	岐阜県厚生農業協同組合連合会 飛騨医療センター 久美愛厚生病院 高山市中切町1-1	
	210017	社会医療法人 厚生会 多治見市民病院 多治見市前畑町3-43	
	210019	岐阜県厚生農業協同組合連合会 中濃厚生病院 関市若草通5-1	
静岡県	220020	社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター 浜松市中央区住吉2-35-8	
	220026	浜松医療センター 健診センター 浜松市中央区富塚町328	
	220037	国際医療福祉大学 熱海病院 熱海市東海岸町13-1	
	220066	医療法人社団駿栄会 御殿場石川病院 健診センター 御殿場市深沢1285-2	
	220090	すずかけセントラル病院 浜松市中央区田尻町120-1	
	220094	医療法人社団 弘潤会 はあとふる内科・泌尿器科伊豆高原 伊東市八幡野947-651	
	220126	熱海所記念病院 熱海市昭和町20-20	
	愛知県	230001	社会医療法人 明陽会 成田記念病院 豊橋市羽根井本町134
230009		岡崎市医師会 はるさき健診センター 岡崎市針崎町春咲1-3	
230022		一般社団法人 瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48	
230034		医療法人 あいち健康クリニック 津島市藤里町2-5	
230037		医療法人 豊田会 刈谷豊田総合病院 刈谷市住吉町5-15	
230038		医療法人社団 以心会 中野胃腸病院 豊田市駒新町金山1-12	
230065		医療法人 大医会 日進おりど病院 予防医学推進研究センター 日進市折戸町西田面110	
230092		医療法人財団 医親会 マリクリニック 名古屋市中区丸の内3-20-17 KDX桜通ビル4F	
230103		医療法人 順秀会 守山内科・守山健康管理センター 名古屋守山区新守山901番地	
230116		医療法人 松柏会 大名古屋ビルセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルディング9F	
230134		一宮西病院 メディカルサポートセンター 一宮市開明字平1番地	
230138		蒲郡市医師会 健診センター 蒲郡市浜町4番地2	
230145		日本予防医学協会 ウェルビーイング栄 名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階	
823005		医療法人社団 進興会 ミッドタウンクリニック名駅 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPTワー名古屋5F	
三重県		240014	医療法人 尚豊会 みたき健診クリニック 四日市市生桑町菰池450-3
		240020	市立伊勢総合病院 伊勢市楠部町3038
	240024	恩賜財団済生会 松阪総合病院 健診センターあさひ 松阪市朝日町1区15-6	
	240031	医療法人尚徳会 ヨナハ健診クリニック 桑名市和泉8-264-3	
	240033	一般財団法人 三重県産業衛生協会 くわな健康クリニック 桑名市中央町3-23 桑名シティホテル2F	
	240056	松阪厚生病院 健診センター「アヴァンティ」 松阪市久保町1927-2	
	240089	三重県立志摩病院 志摩市阿児町鶴方1257	
滋賀県	250009	医療法人 恭昭会 彦根中央病院 彦根市西今町421	
	250020	一般財団法人 近畿健康管理センター KKCウエルネス栗東健診クリニック 栗東市小野501-1	
	250033	甲南病院 甲賀市甲南町葛木958番地	
	250035	一般財団法人 近畿健康管理センター KKCウエルネスひこね健診クリニック 彦根市駅東町15番1 近江鉄道ビル2F	
京都府	260001	医療法人財団 康生会 武田病院健診センター 京都市下京区堀小路通西洞院東入 東堀小路町608 日本生命京都三哲ビル3F	
	260013	独立行政法人 地域医療機能推進機構 京都鞍馬口医療センター 京都市北区小山下総町27	
	260027	一般財団法人 京都工場保健会 総合健診センター 京都市中京区西ノ京北壺井町67	
	260038	社会医療法人 太秦病院附属 うずまさ診療所 京都市右京区太秦帷子ノ辻町30-4	
	260045	国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院 舞鶴市浜1035	
	260065	特定医療法人 三青園 丹後ふるさと病院 京丹後市網野町小浜673	
大阪府	270005	医療法人 健昌会 近畿健診センター 大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2F	
	270008	医療法人 聖授会総合健診センター 大阪市天王寺区東高津町7-11 大阪府教育会館 5F	
	270022	一般財団法人 日本予防医学協会 附属診療所 ウェルビーイング南森町 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館	

# 健診機関リスト



当リストは **2024年2月末現在** の情報です。  
最新情報はWebまたは(株)ベネフィット・ワン 健診予約受付センター(0800-9199-017)にてご確認ください。

都道府県	健診機関コード	健診機関名(住所)
大阪府	270032	医療法人メディカル春日会 革嶋クリニック 大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階
	270056	公益財団法人日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター 大阪市西区江之子島2-1-54
	270073	コーナンメディカル 鳳総合健診センター 堺市西区鳳東町4-401-1
	270079	社会医療法人 清恵会 清恵会病院 堺市堺区南安井町1丁1番1号
	270120	医療法人 徳洲会 八尾徳洲会総合病院 八尾市若草町1-17
	270139	医療法人 三和会 森本記念クリニック 東大阪市横枕1-7
	270174	医療法人 聖授会 フェスティバルタワークリニック 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー15階
	270201	医療法人 協仁会 小松病院 健康管理センター 寝屋川市川勝町8-6
	270217	ラッフルズメディカル大阪クリニック 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスPLAZA4F
	270257	マイヘルスクリニック心斎橋院(旧:医療法人 厚生会 心斎橋クリニック) 大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11階
兵庫県	280006	JCHO神戸中央病院 神戸市北区惣山町2-1-1
	280017	公益財団法人 兵庫県予防医学協会健診センター 神戸市灘区岩屋北町1-8-1
	280019	一般財団法人 京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3F
	280021	医療法人社団 伍仁会 岡本クリニック 健診センター 神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル7F
	280024	医療法人社団 朝日ビル中院クリニック 神戸市中央区浪花町59 朝日ビル8F
	280061	医療法人社団 仁恵会 石井病院 明石市天文町1-5-11
	280068	医療法人 いちえ会 洲本伊月病院 洲本市桑間423
	280087	医療法人社団 朋優会 三木山陽病院 三木市志染町吉田1213-1
	280092	医療法人社団 尚仁会 平島病院 健康管理センター 三田市天神1-2-15
	280099	医療法人社団 淡路平成会 平成病院 南あわじ市八木養宜中173
	280116	こやまクリニック 神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4
	280160	医療法人 愛和会 金沢病院 神戸市灘区神ノ木通4丁目2番15号
	280201	芦屋セントマリアクリニック 芦屋駅前健診フロア 芦屋市大原町5-20
奈良県	290006	奈良市総合医療検査センター 奈良市柏木町519-5
	290019	グランソール奈良 宇陀市菟田野松井8-1
和歌山県	300021	医療法人 竹村医院 田辺市東山1-3-8
	300024	公益財団法人 白浜医療福祉財団 白浜はまゆう病院 西牟婁郡白浜町1447
徳島県	360006	医療法人 いちえ会 伊月健診クリニック 徳島市東船場町1-8
	360015	地方独立行政法人 徳島県鳴門病院 鳴門市撫養町黒崎字小谷32
	360044	医療法人 明和会 藍住 たまき青空クリニック 板野郡藍住町住吉字千鳥ヶ浜110-5
大分県	440006	医療法人 畏敬会 府内健診センター 大分市府内町1-3-23-2F
	440010	大分県厚生農業協同組合連合会 大分県厚生連健康管理センター 別府市鶴見4333
	440011	一般財団法人 大分健康管理協会 大分総合健診センター 別府市北石垣深町851
鹿児島県	460012	鹿児島厚生連病院 健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1

## 個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。

お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出しますので、同意のうえ、お申込みください。

株式会社ベネフィット・ワン  
個人情報取り扱い窓口  
電話: 03-6830-5000  
Email: privacy@benefit-one.co.jp

## 2024年度 各種健康診断 受診要領

発行/リゾートトラスト健康保険組合

〒460-0008 名古屋市中区栄2-6-1 RT白川ビル3F  
TEL/052-300-8728 FAX/052-307-6549

編集/(株)法研中部