

リゾートトラスト健康保険組合に加入の皆様へ

卒煙



No
smoking

まずは1週間から、
たばこをやめてみませんか。

チャレンジ

Quitting Smoking Challenge

参加費無料

募集期間

2023

05/29 (月)

～ 07/14 (金)

選べる補助薬で自分に合った禁煙にチャレンジ！！

ハンスモ禁煙サポート（ニコレットorパッチ）

ニコレットまたはパッチを使ってまずは短期間の吸わない生活体験から始めましょう！
禁煙に役立つ情報をサポートメールとしてお届け、チャットでのご相談も可能です。

募集期間：2023年5月29日（月）～7月14日（金）

参加費用：無料（健保組合が全額負担）

参加方法：裏面のQRコードまたはURLより必要事項を入力

※プログラム内で実施するアンケートは回答必須、必ずご回答頂きますよう宜しくお願い致します。



従来のオンライン禁煙プログラム（2ヶ月間）もご用意しております！
ご興味のある方は、是非お気軽に下記までお問合せください！



プログラムの
内容等
に関する
お問合せ

株式会社リンケージ



サポートデスク

TEL：0120-33-8916

メール：sd@linkage-inc.co.jp

事業
に関する
お問合せ

リゾートトラスト健康保険組合

保健事業担当 筒井

TEL 052-300-8728

プログラムのご案内

禁煙サポート
メール受信



ガム・パッチで
禁煙体験



チャット相談や
メールフォロー



プログラムの流れ

Step1 : 禁煙補助薬（ガム・パッチ）の服用&サポートメール（10日間）



申込み



サポートメール配信、
補助薬配送、チャット相談



アンケート（1ヶ月後）

Step2 : リンケージサポートデスクによる継続支援サポート（6ヶ月間）



禁煙体験後も月1回
フォローメールを配信
チャット相談は随時可能

通院や面談なし／チャットで相談／選べる禁煙補助薬は郵送

選べる2つの禁煙補助薬

①ニコレットコース

ニコレット（ガム）2週間分※

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

お申込みはこちら→



URL : <https://bit.ly/3zRVlrm>

②パッチコース

パッチ（貼り薬）1週間分※

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

お申込みはこちら→



URL : <https://bit.ly/3mrEsRg>