

2023年度

各種健康診断

— 受診要領 —



CONTENTS

- P2 健診／検診について
- P3 健診の種類と補助金
- P4 申込方法
- P5 こんなとき、どうする？
- P6 健診機関リスト

リゾートトラスト
健康保険組合では、
被扶養者のみなさまが受ける
各種健診について、
費用補助を行っています。

健康診断を受けましょう

職場で健康診断を受ける機会がない方は、定期的にご自身の健康をチェックする機会がありません。そのため、自分でその機会を設ける必要があります。リゾートトラスト健康保険組合では健診機関をご案内するとともに、各種健診の費用補助を行い、少ない負担で健康チェックができる体制を整えています。

健康はご自身だけでなく、ご家族など周りの方にとっても大切なものです。

大切な人の笑顔のために、健康診断は毎年受けましょう。 *P.6~8に掲載されている健診機関で受けることができます。



特定健診

正式には「特定健康診査」といい、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。一般にメタボ健診と呼ばれることもあります。

厚生労働省では40~74歳の方を対象に定めていますが、リゾートトラスト健康保険組合では法定を上回り、**35歳から**補助対象としています。

生活習慣病健診

ベーシックな検査項目(法定項目)に「胃がん検診」「大腸がん検診」などがプラスされた健診で、**35歳以上**の方を対象としています。

人間ドック

人間ドックは法定項目を満たし、さらに多くの検査項目を含む最も充実した内容の健診です。生活習慣病をはじめ各種疾病の早期発見に役立ちます。**35歳以上**の方が受けることができます。

※年齢起算は2024年3月31日時点の年齢となります。

婦人科検診も大切です

乳がん、子宮頸がんは若い世代の方も油断できません。定期的に婦人科検診を受けてがんにかかっていないかチェックすることを習慣にしましょう。どちらのがんも早期発見・早期治療ができれば、治る確率が高くなります。

乳がん検診

専用のX線撮影を行う「マンモグラフィー」、超音波の反射波を映像化する「エコー」のいずれかで乳房の異常を見つけます。マンモグラフィーは乳腺の全体像をとらえやすい、エコーは小さなしこりの発見が得意など、それぞれに特長があります。**30歳以上偶数年齢の女性**は希望する検査を選択することができます。

子宮頸がん検診

子宮頸部の視診と細胞を採取して顕微鏡で調べる検査のセット。子宮頸がんは、がんになる前の細胞の「異形成」の段階が存在し、その時点で発見し適切な治療ができれば子宮の温存も可能です。乳がんよりさらに若い世代の罹患数が多いため、**20歳以上偶数年齢の女性**を対象に行います。

各種健診補助金一覧

選択可能なコースと補助上限額 (税込)

特定健診

12,650円まで

生活習慣病健診

21,450円まで

人間ドック

25,850円まで

乳がん検診

5,500円まで

子宮頸がん検診

3,300円まで

婦人科検診

(乳がん検診、子宮頸がん検診)

8,800円まで

補助額を超える分については自己負担となります
医療機関窓口でお支払いください

申込期間

2024年2月29日(木)まで

受診期間

2024年3月31日(日)まで

予約のお申し込みは、希望日の2週間前までに行ってください

(問診票や検査キットの送付に時間を要するため)

当健保組合では被扶養者のみなさまの健診予約申込受付を(株)ベネフィット・ワンに委託し、「健診予約受付センター」にて運営しています。お電話またはインターネットからお申し込みください。

(PC、スマートフォンからであれば24時間いつでも予約できます)

電話
で

0800-9199-017

平日・土曜日 10:00~18:00

ネット
で

インターネットでの予約方法は
次ページよりご確認ください



STEP

①

健診予約受付センターにアクセス

受診希望日の2週間前までにPCまたはスマートフォンよりお申込みください。

<https://kenshin.happylth.com/rt-group/>

※URLは最後のスラッシュまで間違いなくご入力ください。誤りがございましたとWEBサイトを閲覧になれません。



初回登録 について

画面に従い、初回登録の手続き後、サイトをご利用いただけるようになります。お手元に健康保険証をご用意のうえ、登録をお済ませください。パスワード紛失の際に必要となりますので、メールアドレスは、いつも使うものを設定いただくことをお勧めします。

※迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、健診予約受付センターからのメールを受け取れるよう、あらかじめ設定を解除してください。

健診予約受付センターのメールアドレス

k.auto-reply@happylth.com

STEP

②

予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は健診予約受付センターより1週間以内に「予約確定のご連絡」をいたします。ご希望条件にて手配ができなかった場合は、健診予約受付センターよりご連絡いたします。

※日程変更や健診機関との調整状況によっては、日数がかかる場合がございます。

STEP

③

検査キット・問診票等の受け取り

受診日の1週間前を目安に健診機関より検査キット等がご自宅へ届きます。健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。

※事前送付物の有無は健診機関、受診するコースによって異なります。



STEP

④

受診

受診日当日は「検体(尿等)」と、健診機関での本人確認のため「健康保険証」をご持参のうえ、健診機関にて受診ください。

● オプション受診にて自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。

※受診日に被扶養者の資格があることが条件となります。資格がない場合での受診は自己負担となります。



STEP

⑤

健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます。
(目安として受診日より約1ヵ月後)



予約を変更 したいとき

お手数ですが、予約している健診機関と、健診予約受付センターの両方に電話連絡を入れてください。ただし、予約の7日前までであれば、健診予約受付センターへの電話連絡に代えて、WEBサイト内マイページからの日程変更申請が可能です。

予約している健診機関へは
電話連絡が必須です。

予約をキャンセル したいとき

お手数ですが、予約している健診機関と、健診予約受付センターの両方に電話連絡を入れてください。ただし、予約の7日前までであれば、健診予約受付センターへの電話連絡に代えて、WEBサイト内マイページからのキャンセル申請が可能です。

予約している健診機関へは
電話連絡が必須です。

予約申込時の 希望条件で予約 できなかったとき

健診予約受付センターよりお電話にてご連絡させていただきます。

予約用URL・ パスワードが分から なくなったとき／ WEB上から予約が できないとき

健診予約受付センターに
お電話にてご連絡ください。

受診時に 被扶養者の 資格がないとき

被保険者の退職日翌日に被扶養者の資格を失うため、退職日翌日以降の受診はできません。

住所が 変わったとき

健診予約サイトのマイページより個人情報の修正を行ってください。

予約した健診機関から送付物が届かないとき 検査容器を紛失したとき 受診後1ヵ月以上たっても結果表が届かないとき 健康診断の結果内容について教えてほしいとき

健診機関に直接お問い合わせください。

健診予約受付センター

その他、ご不明点等
ございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

平日・土曜日

10:00～18:00

(日曜日・祝日・年末年始は休み)

TEL

0800-9199-017

健診機関リスト



当リストは **2023年4月末現在** の情報です。

最新情報はWebまたは(株)ベネフィット・ワン 健診予約受付センター(0800-9199-017)にてご確認ください。

都道府県	健診機関コード	健診機関名(住所)
宮城県	040011	医療法人社団進興会 せんだい総合健診クリニック 仙台市青葉区一番町1-9-1 仙台トラストタワー4F
福島県	070055	公益財団法人 会田病院 西白河郡矢吹町本町216
	070070	敦記念 田口医院 白河市郭内11
茨城県	080065	小山記念病院健康管理センター 鹿嶋市厨5-1-2
埼玉県	110072	秀和総合病院 春日部市谷原新田1200
	110027	医療法人豊仁会 三井病院 川越市連雀町19-3
千葉県	120209	医療法人 平成博愛会 印西総合病院 印西市牧の台1-1-1
	120166	東京ベイ 浦安市川医療センター 浦安市当代島3-4-32
	120059	医療法人社団誠誓会 新東京クリニック 松戸市根本473-1
	120011	社会医療法人社団千葉県勤労者医療協会 千葉健生病院 附属まくり診療所健康管理センター 千葉市花見川区幕張町5-392-3
	120100	医療法人社団天宣会 柏健診クリニック 柏市柏4-5-22
東京都	813082	医療法人社団進興会 浜松町ハマサイトクリニック 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング2F
	813083	医療法人社団進興会 セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル3F・5F・6F
	813081	医療法人社団ミッドタウンクリニック 東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウン・タワー6F
	813084	医療法人社団進興会 進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkParkTower 3F
	813085	進興クリニックアネックス 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル1F
	813087	医療法人社団進興会 オーバルコート健診クリニック 品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト14F
	813163	医療法人社団ミッドタウンクリニック 日本橋室町三井タワー ミッドタウンクリニック 中央区日本橋室町3-2-1 日本橋室町三井タワー7F
	813088	医療法人社団進興会 浜町公園クリニック 中央区日本橋浜町2丁目42番10号 紙商健保会館 3F・4F・5F
	130714	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 日本橋センター 中央区日本橋1-3-13 東京建物日本橋ビル7F
	130720	医療法人厚生会 神田南口健診クリニック 中央区日本橋室町4-1-6 クアトロ室町ビル7階
	130242	医療法人社団鳳凰会 フェニックスメディカルクリニック 渋谷区千駄ヶ谷3-41-6
	130246	医療法人財団明理会 IMS Me-Life クリニック新宿(旧 新宿ロイヤル診療所) 渋谷区代々木2-9 久保ビル2F
	130114	一般財団法人 明治安田健康開発財団 新宿健診センター 新宿区西新宿1-8-3 小田急明治安田生命ビル10F
	130116	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 新宿西口センター 新宿区西新宿3-2-4 JRE西新宿テラス 7F・8F
	130626	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック 池袋センター 豊島区東池袋1-25-8 タカセビルディング1-2F
	813086	医療法人社団進興会 立川北口健診館 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6F・9F
神奈川県	140267	社会医療法人社団三思会 新横浜メディカルサテライト 健診センター 横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第1ビル4階
	140039	医療法人社団相和会 みなとみらいメディカルスクエア 横浜市区みなとみらい3-6-3 MMパークビル2F
	140038	医療法人社団善仁会 総合健診センターヘルチェック ファーストブレイス横浜 横浜市区高島2-7-1 ファーストブレイス横浜6F
	140152	社会医療法人社団三思会 東名厚木メディカルサテライトクリニック 厚木市船子224
	140189	小田原銀座クリニック 小田原市栄町2-12-1
	140128	医療法人財団報徳会 西湘病院 小田原市扇町1-16-35
	140132	医療法人同愛会 小澤病院 小田原市本町1-1-17
	140082	医療法人社団黎明会 新百合健康管理センター 川崎市麻生区上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘5・6F
	140287	医療法人社団 中山会 湯河原胃腸病院 足柄下郡湯河原町土肥4-3-1
石川県	170019	社会福祉法人 聖霊病院 金沢市長町1-5-30
山梨県	190012	大月市立中央病院健診センター 大月市大月町花咲1225
長野県	200095	医療法人こまくさ会 池田医院 茅野市ちの2808-1
	200047	組合立 諏訪中央病院 ドック健診センター 茅野市玉川4300
	200048	長野県厚生農業協同組合連合会 佐久総合病院 佐久市白田197

都道府県	健診機関 コード	健診機関名(住所)
長野県	200057	JA長野厚生連 富士見高原医療福祉センター 富士見高原病院 諏訪郡富士見町落合11100
	200041	諏訪赤十字病院 健診センター 諏訪市湖岸通り5-11-50
	200086	医療法人社団 軽井沢西部総合病院 北佐久郡御代田町御代田4107-40
岐阜県	210019	岐阜県厚生農業協同組合連合会 中濃厚生病院 関市若草通5-1
	210017	社会医療法人厚生会 多治見市民病院 多治見市前畑町3-43
	210013	名和病院 大垣市藤江町6-50
静岡県	220094	医療法人社団弘潤会 はあとふる内科・泌尿器科伊豆高原 伊東市八幡野947-651
	220066	医療法人社団駿栄会 御殿場石川病院 健診センター 御殿場市深沢1285-2
	220126	熱海所記念病院 熱海市昭和町20-20
	220037	国際医療福祉大学 熱海病院 熱海市東海岸町13-1
	220020	社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター 浜松市中区住吉2-35-8
	220026	浜松医療センター 健診センター 浜松市中区富塚町328
	220090	すずかけセントラル病院 浜松市南区田尻町120-1
愛知県	230134	一宮西病院 健診センター 一宮市開明字平1番地
	230009	岡崎市医師会はるさき健診センター 岡崎市針崎町字春咲1-3
	230038	医療法人社団以心会 中野胃腸病院 豊田市駒新町金山1-12
	230138	蒲郡市医師会健診センター 蒲郡市浜町4番地2
	230037	医療法人豊田会 刈谷豊田総合病院 刈谷市住吉町5-15
	230022	一般社団法人 瀬戸健康管理センター 瀬戸市共栄通1-48
	230034	医療法人 あいち健康クリニック 津島市藤里町2-5
	230065	医療法人大医会 日進おりど病院 予防医学推進研究センター 日進市折戸町西田面110
	230001	社会医療法人 明陽会 成田記念病院 豊橋市羽根井本町134
	823005	医療法人社団進興会 ミッドタウンクリニック名駅 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPTタワー名古屋5階
	230116	医療法人松柏会 大名古屋ビルセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-28-12 大名古屋ビルヂング9F
	230092	医療法人財団 医親会 マリンクリニック 名古屋市中区丸の内3-20-17 KDX桜通ビル4F
	230145	日本予防医学協会 ウェルビーイング栄 名古屋市中区新栄町1-3 日丸名古屋ビル地下1階
	230103	医療法人順秀会 守山内科・守山健康管理センター 名古屋市守山区新守山901番地
三重県	240020	市立伊勢総合病院 伊勢市楠部町3038
	240033	一般財団法人 三重県産業衛生協会 くわな健康クリニック 桑名市中央町3-23 桑名シティホテル2F
	240031	医療法人尚徳会 ヨナハ健診クリニック 桑名市和泉8-264-3
	240014	医療法人尚豊会 みたき健診クリニック 四日市市生桑町菰池450-3
	240089	三重県立志摩病院 志摩市阿児町鶴方1257
	240056	松阪厚生病院 健診センター「アヴァンティ」 松阪市久保町1927-2
	240024	恩賜財団済生会松阪総合病院 健診センターあさひ 松阪市朝日町1区15-6
	240087	医療法人菊栄会 中村クリニック 鳥羽市鳥羽4-13-7
滋賀県	250020	一般財団法人 近畿健康管理センター KKCウエルネス栗東健診クリニック 栗東市小野501-1
	250033	甲南病院 甲賀市甲南町葛木958番地
	250035	一般財団法人 近畿健康管理センター KKCウエルネスひこね健診クリニック 彦根市駅東町15番1 近江鉄道ビル2F
	250009	医療法人恭昭会 彦根中央病院 彦根市西今町421
京都府	260065	特定医療法人 三青園 丹後ふるさと病院 京丹後市網野町小浜673
	260038	社会医療法人 太秦病院附属 うずまさ診療所 京都市右京区太秦帷子ノ辻町30-4



当リストは **2023年4月末現在** の情報です。

最新情報はWebまたは(株)ベネフィット・ワン 健診予約受付センター(0800-9199-017)にてご確認ください。

都道府県	健診機関コード	健診機関名(住所)
京都府	260001	医療法人財団康生会 武田病院健診センター 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3F
	260027	一般財団法人京都工場保健会 総合健診センター 京都市中京区西ノ京北壱井町67
	260045	国家公務員共済組合連合会 舞鶴共済病院 舞鶴市浜1035
大阪府	270056	公益財団法人 日本生命済生会 日本生命病院 ニッセイ予防医学センター 大阪市西区江之子島2-1-54
	270257	医療法人厚生会 心斎橋クリニック 大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11階
	270008	医療法人 聖授会総合健診センター 大阪市天王寺区東高津町7-11 大阪府教育会館 5F
	270022	一般財団法人日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング南森町 大阪市北区西天満5-2-18 三共ビル東館5階
	270005	医療法人 健昌会 近畿健診センター 大阪市北区西天満5-9-3 アールビル本館2F
	270174	医療法人聖授会 フェスティバルタワークリニック 大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー15階
	270032	医療法人 メディカル春日会 革嶋クリニック 大阪市北区梅田2-4-13 阪神産経桜橋ビル2階
	270217	ラッフルズメディカル大阪クリニック 大阪市北区梅田2-5-25 ハービスPLAZA 4F
兵庫県	280087	医療法人社団朋優会 三木山陽病院 三木市志染町吉田1213-1
	280019	一般財団法人京都工場保健会 神戸健診クリニック 神戸市中央区元町通2-8-14 オルタンシアビル3F
	280021	医療法人社団伍仁会 岡本クリニック 健診センター 神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル7F
	280024	医療法人社団 朝日ビル中院クリニック 神戸市中央区浪花町59 朝日ビル8F
	280017	公益財団法人兵庫県予防医学協会健診センター 神戸市灘区岩屋北町1-8-1
	280160	医療法人 愛和会 金沢病院 神戸市灘区神ノ木通4丁目2番15号
	280116	こやまクリニック 神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4
	280006	JCHO 神戸中央病院 神戸市北区惣山町2-1-1
	280127	医療法人 明和病院 西宮市上鳴尾町4-31
奈良県	290019	グランソール奈良 宇陀市菟田野松井8-1
	290006	奈良市総合医療検査センター 奈良市柏木町519-5
和歌山県	300024	公益財団法人 白浜医療福祉財団 白浜はまゆう病院 西牟婁郡白浜町1447
	300021	医療法人 竹村医院 田辺市東山1-3-8
	300040	医療法人洗心会 玉置病院 田辺市上屋敷2-5-1
徳島県	360006	医療法人いちえ会 伊月健診クリニック 徳島市東船場町1-8
	360015	地方独立行政法人 徳島鳴門病院 鳴門市撫養町黒崎字小谷32
大分県	440010	大分県厚生農業協同組合連合会 大分県厚生連健康管理センター 別府市鶴見4333
	440011	一般財団法人大分健康管理協会 大分総合健診センター 別府市北石垣深町851
鹿児島県	460012	鹿児島厚生連病院健康管理センター 鹿児島市与次郎1-13-1

個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。

お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出しますので、同意のうえ、お申込みください。

株式会社ベネフィット・ワン
個人情報取り扱い窓口
電話: 03-6830-5000
Email: privacy@benefit-one.co.jp

2023年度 各種健康診断 受診要領

発行/リゾートトラスト健康保険組合

〒460-0008 名古屋市中区栄2-6-1 RT白川ビル3F
TEL/052-300-8728 FAX/052-307-6549

編集/(株)法研中部