

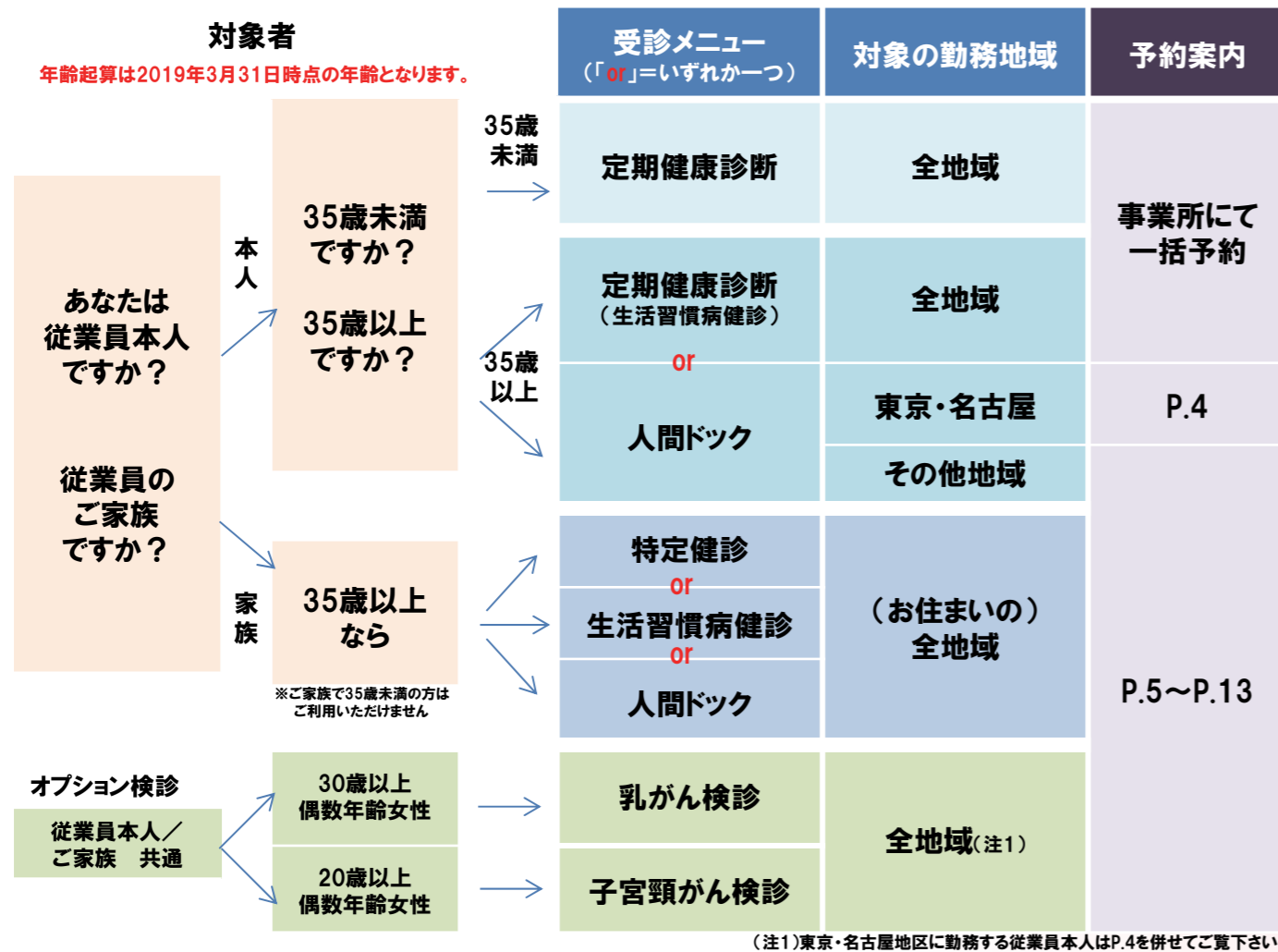
2018年度 各種健康診断 受診要領



リゾートトラスト健康保険組合

〒460-0008 名古屋市中区栄2-6-1 RT白川ビル3F
TEL 052-300-8728 FAX 052-307-6549

この冊子は、「人間ドック」「生活習慣病健診・特定健診」ならびに、オプション検診の「乳がん検診」「子宮頸がん検診」の4つの検診コースについてのご紹介、および専用ウェブサイトでの受診方法についてご案内する冊子です。



各種健診 コース別補助額

リゾートトラスト健康保険組合の被保険者・被扶養者は、選択したコースに応じて下記記載のとおり補助額を受け取ることができます。受診する方は健診機関にて、補助額相当の割引をされた健診費用を支払っていただきます(または、満額を支払ったのちに必要な手続きを経ることで、補助額相当分が還付されます)。**補助額を超える分について自己負担となります。**

年齢起算は2019年3月31日時点の年齢となります。

| 健診コース | 対象者 | 補助額 |
|--------------|------------------------------------|----------------------------|
| 定期健康診断 | 従業員本人 | 全額補助されます |
| 人間ドック | 35歳以上の本人・ご家族 ※本人:定期健康診断を受けていない方 | ¥25,000 まで |
| 生活習慣病健診・特定健診 | 35歳以上のご家族 | ¥21,000 まで |
| オプション検診 | 乳がん検診 | 30歳以上で偶数年齢の女性 ¥5,400 まで |
| | 子宮頸がん検診 | 20歳以上で偶数年齢の女性 ¥3,240 まで |

Q&A

Q1 人間ドックとは何ですか

会社が従業員に行う「定期健康診断」は、検査をしなければならない項目が決まっていますが(法定項目といいますが)、人間ドックはその法定項目を満たし、さらに多くの項目を検査するものです。人間ドックを受診することは、法律で定められる「従業員は会社の行う定期健康診断を受けなければならない(労働安全衛生規則第44条)」を満たしますので、**定期健康診断の受診に代えることができます。**

Q2 人間ドックが受けられる年齢は何歳からですか

35歳以上です(リゾートトラスト健康保険組合の被保険者、被扶養者に限る)。
※ 年齢起算は2019年3月31日時点の年齢となります。

Q3 会社の定期健康診断と人間ドックを両方受けてもよいですか

両方は受けられません。リゾートトラスト健康保険組合からの費用の補助は、会社の定期健康診断と人間ドックのどちらかのみしか適用されないためです。

Q4 人間ドックを受けたいと思いましたが、会社の今年度の定期健康診断をすでに受けてしまいました

同一年度内に定期健康診断と人間ドックを両方受けることはできません。どうしても人間ドックを受けたい場合は、個人での手配・個人負担で受診するか、次年度あらためて予約して下さい。

Q5 いつ、どこの病院で人間ドックを受診してもよいですか

原則として、提携する医療機関にて受診していただきます。従業員本人は事業所ごとに受診する時期を揃えるため、各事業所・各施設の定期健康診断と同じ時期に受診ください。
東京地区、名古屋地区の従業員(被保険者)は、個別に指定がありますのでp.4をご覧ください。

Q6 特定健診とは何ですか

特定健康診査:メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。厚生労働省では40~74歳の方が対象と定めていますが、リゾートトラスト健康保険組合においてはこれを35歳から補助対象としています。

Q7 生活習慣病健診とは何ですか

会社の定期健康診断(法定項目)に胃がん検診、大腸がん検診などがプラスされた健診です。会社では35歳以上の従業員本人に対して実施します。

Q8 乳がん検診とは何ですか

乳房X線検査(マンモグラフィ)または乳腺超音波(エコー)検査のいずれかを選択し行うものです。※乳がん検診は会社の定期健康診断、特定健診、生活習慣病健診、人間ドックとの併用が可能です(p.2に記載の補助をそれぞれ受けることができます)。

Q9 子宮頸がん検診とは何ですか

子宮頸部の視診、ならびに細胞を採取して検査を行うものです。※子宮頸がん検診は会社の定期健康診断、特定健診、生活習慣病健診、人間ドックとの併用が可能です(p.2に記載の補助をそれぞれ受けることができます)。

従業員本人(東京地区・名古屋地区) (その家族は除く)



- 東京地区、名古屋地区に勤務する従業員本人が人間ドックおよびオプション検診(乳がん検診、子宮頸がん検診)の受診を希望する場合、会社指定のグループ医療法人の施設にて受診いただきます。
- 従業員のご家族はp.5以降をご覧ください。



対象者

東京地区(東京都内)、または名古屋地区(名古屋市内)に所在する事業所・施設に勤務する従業員本人で、人間ドック受診を希望する方

※会社で行う定期健康診断を、同一年度内に受けていないこと
(会社の定期健康診断か人間ドックのどちらかしか受診できません。)

※従業員の家族:p.5以降をご覧ください

申込/受診期間 予約方法

定期健康診断案内時に会社からお知らせします
オプション検診についても同時にご案内します

実施機関

東京地区

- 東京ミッドタウンクリニック 港区赤坂9-7-1 ミッドタウンタワー 6F
- 進興クリニック 品川区大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F
- 進興クリニック アネックス 品川区大崎1-6-1 TOC大崎ビル 1F ※オプション検診のみ
- オーバルコート健診クリニック 品川区東五反田2-17-1 オーバルコート大崎マークウエスト 14F
- セラヴィ新橋クリニック 港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル 3F・5F・6F
- 浜町公園紙商健診クリニック 中央区日本橋浜町2-42-10 紙商健保会館 3F~5F
- 立川北口健診館・アネックス 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル6F・9F
- 浜松町ハマサイトクリニック 港区海岸1-2-20 汐留ビルディング 2F
- 東京ダイヤビルクリニック 中央区新川1-28-25 東京ダイヤビルディング3号館 1F

名古屋地区

- ミッドタウンクリニック名駅 名古屋市中村区名駅1-1-1 JPタワー名古屋 5F

従業員本人(東京・名古屋以外地域) 従業員のご家族(すべての地域)



- 東京および名古屋地区の事業所・施設に勤務する従業員本人は、p.4をご参照ください。
- 予約申込受付は(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託し、「健診予約受付センター」にて運営いたします。
- PCやスマートフォンからアクセスでき、24時間いつでも予約できます。



本ご案内 対象者

従業員本人 : 人間ドック受診を希望する方

※会社で行う定期健康診断を、同一年度内に受けていないこと
(会社の定期健康診断か人間ドックのどちらかしか受診できません。)

家族 : 特定健診、生活習慣病健診、人間ドックを希望する方

共通 : オプション検診を希望する方

申込期間

2019年2月28日(木) まで

受診期間

2019年3月31日(日) まで

従業員本人の人間ドック受診については、各事業所・各施設の定期健康診断と同じ時期に受診願います(受診した時期を揃えるため)。

実施機関

WEB画面上で表示される全国の健診機関をご選択いただけます。
健診機関によって受診可能日時が異なりますので、お早めにお申込みください。

—詳細は次ページ以降をご覧ください—

- ※ 予約申請は、希望日の2週間前までにお申し込みください。
- ※ 健診機関の空き状況により希望予約日でお取りできない場合がございます。その場合は健診予約受付センターよりご連絡させていただきます。

個人情報の取り扱いについて

ご本人の同意なく無断で個人情報を取得、利用または提供いたしません。利用についてご本人の同意を得た場合でも、特定された利用目的の達成に必要な範囲でのみ使用し、また、提供を同意されない限り、第三者に提供することはありません。お預かりした個人情報は、健診予約の際に提携の健診機関等に提出しますので、同意のうえ、お申込みください。

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア 個人情報保護管理者 担当窓口:個人情報取扱事務局
電話: 03-6870-2700 Email: privacy@bohco.jp

従業員本人(東京・名古屋以外地域) 従業員のご家族(すべての地域)

人間ドック・健康診断「受診」における注意事項

1 胸部X線検査をお受けになる方

- ・念のためボタン・金具等のついていない無地のTシャツをご持参ください。
- ・妊娠中の方、妊娠されている可能性がある方は、必ず看護師またはX線技師にお申し出ください。
- ・3ヶ月以内にX線検査を受けられた方は、受付時にお申し出ください。

2 食事のご注意

- ・受診時間帯が午前の方は、当日の朝食はお控えください。
- ・受診時間帯が午後の方は、午前7時までに軽めの朝食をお済ませください。
- ・受診日当日は、飴・ガム・喫煙や糖分の含まれる飲み物をお控えください(お茶・水は可)。
- ・薬を服用している方は、医師にご相談の上で服用ください。

3 その他

- ・生理中は、婦人科の検査(子宮細胞診等)が受けられない場合がございます。
- また、尿・便検査についても正確な検査結果を得られないことがあるため、再検査となる場合がございます。

上記は一般的なご案内となりますので、受診予定の健診機関からご案内がある場合は、その案内に従ってください。

人間ドック・健康診断「受診後」における注意事項

1 受診確認について

受診をした翌日に、健診予約受付センターから「受診確認」のメールが送信されます。メールに記載の「PC用URL」をクリックしてサイトにログイン後、受診完了手続きを行ってください。

2 健康診断結果について

健診結果は、受診日より約1ヶ月で、健診機関よりご自宅へお送りいたします。
※1ヶ月以内にお手元に届かない場合は、直接健診機関へお問い合わせください。

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)

1 健診予約受付センターにアクセス

受診希望日の2週間前までにPCまたはスマートフォンよりお申込みください。

<https://kenshin.happylyth.com/rt-group/>

※URLは最後のスラッシュまで間違いなくご入力ください。
誤りがございましたとWEBサイトをご覧になれません。



2018年7月3日(火)
午前中 サイトOPEN

初回登録について

画面に従い、初回登録を登録後、サイトをご利用いただけるようになります。
お手元に保険証をご用意の上、登録をお済ませください。
パスワード紛失の際に必要となりますので、メールアドレスは、
いつも使うものを設定いただくことをお勧めします。

※迷惑メールの着信拒否設定をしている場合は、予め設定を解除してください。
健診予約受付センターのメールアドレス : k.auto-reply@happylyth.com

2 予約確定のご連絡

ご希望日、ご希望条件で手配が完了した場合は健診予約受付センターより3日以内に「予約確定のご連絡」をいたします。ご希望条件にて手配ができなかった場合は、健診予約受付センターよりご連絡いたします。

※日程変更や健診機関との調整状況によっては、日数がかかる場合がございます。

3 検査キット・問診票等の受取り

受診日の1週間前を目安に健診機関より検査キット等がご自宅へ届きます。
健診機関からの案内に従って、受診の準備をしてください。

※事前送付物の有無は健診機関、受診するコースによって異なります。

4 受診

- ・受診日当日は「検体(尿等)」と、健診機関での本人確認のため「健康保険証」をご持参の上、健診機関にて受診ください。
- ・オプション受診にて自己負担金が発生する場合には、窓口でお支払いください。
- ※ 受診日に在籍していることが条件となります。不在籍での受診は自己負担となります。

5 健診結果通知

受診した健診機関から、健診の結果通知が届きます(目安として受診後約1ヶ月程度)

予約申込の流れ

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)

<https://kenshin.happyth.com/rt-group/>
にアクセスしてください。



PCからの
お申し込み
方法
(詳細)

※画面はイメージです。

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)



PCからの
お申し込み
方法
(詳細)

※画面はイメージです。

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)

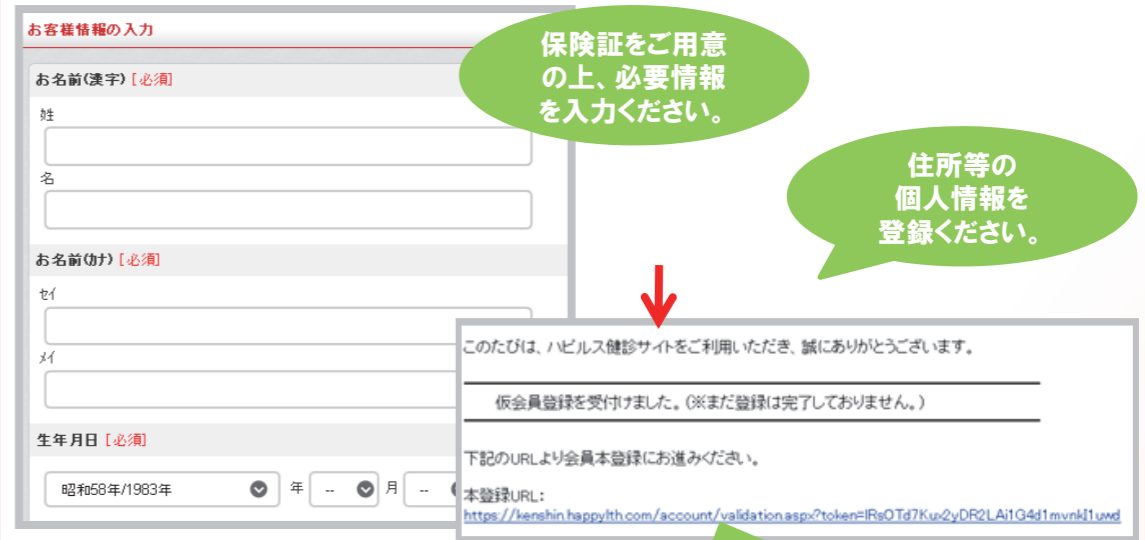


※画面はイメージです。

PCからの
お申し込み
方法
(詳細)

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)

<https://kenshin.happylyth.com/rt-group/>
にアクセスしてください。



個人情報の登録後、メールアドレス確認のため、登録したメールアドレスに、仮登録メールが届きます。メールに記載されたURLをクリックして申し込みへお進みください。



※画面はイメージです。

スマホでの
お申し込み
方法
(詳細)

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)

スマホでのお申し込み方法
(詳細)



※画面はイメージです。

従業員本人(東京・名古屋以外地域) / 従業員のご家族(すべての地域)

| こんな時どうする? | 連絡方法など |
|-------------------------|--|
| 予約を変更したいとき | お手数ですが、予約している健診機関と、健診予約受付センターの 両方 に電話連絡を入れてください。但し、予約の7日前までであれば、健診予約受付センターへの電話連絡に代えて、WEBサイト内マイページからの日程変更申請が可能です。 ※予約している健診機関へは電話連絡が必須です。 |
| 予約をキャンセルしたいとき | お手数ですが、予約している健診機関と、健診予約受付センターの 両方 に電話連絡を入れてください。但し、予約の7日前までであれば、健診予約受付センターへの電話連絡に代えて、WEBサイト内マイページからのキャンセル申請が可能です。 ※予約している健診機関へは電話連絡が必須です。 |
| 予約申込時の希望条件で予約できなかったとき | 健診予約受付センターよりお電話にてご連絡させていただきます。 |
| 受診時に在籍していないとき | 退職日翌日に健康保険組合の資格を失うため、退職日翌日以降の受診はできません。 |
| 住所が変わったとき | 健診予約サイトのマイページより個人情報の修正を行ってください。 |
| 予約状況を確認したいとき | 健診予約サイトのマイページより予約状況をご確認ください。 |
| 予約用URL・パスワードが分からなくなったとき | 健診予約受付センターにお電話またはFAXでご連絡ください。 |
| WEB上から予約ができないとき | 健診機関に直接お問合せください。 |
| 予約した健診機関から送付物が届かないとき | |
| 検査容器を紛失したとき | |
| 受診後1ヶ月以上たっても結果表が届かないとき | |
| 健康診断の結果内容について教えて欲しいとき | |

健診予約受付センター 電話受付
平日10:00~21:00、土日祝10:00~18:00
TEL: 0800-9199-017

健診機関リスト

●お電話またはFAXでお申し込みをされる際にご利用ください。(東京・名古屋地区勤務の従業員の人間ドックおよびオプション健診は対象外です。P.4をご参照ください。)
●当リストは2018年6月現在の情報です。最新情報はWebまたは(株)ペネフィットワン・ヘルスケア 健診予約受付センター(0800-9199-017)にてご確認ください。

Table with columns: 都道府県, 健診機関コード, 健診機関名(住所), 特定健診, 生活習慣病健診(便潜血), 生活習慣病健診(便潜血+胃部X線), 人間ドック, 婦人科オプション (乳がん検診, 子宮頸がん検診). Lists various medical facilities across Japan.

【補足】
※婦人科オプションについて
生活習慣病健診のオプションのみ記載しております。特定健診・人間ドックのオプションとして受診可能かはお問い合わせください。
○はオプションとしての受診ですが、●は、婦人科オプション単体での受診も可能となっております。

健診機関リスト

●お電話またはFAXでお申し込みをされる際にご利用ください。(東京・名古屋地区勤務の従業員の人間ドックおよびオプション健診は対象外です。P.4をご参照ください。)
●当リストは2018年6月現在の情報です。最新情報はWebまたは(株)ペネフィットワン・ヘルスケア 健診予約受付センター(0800-9199-017)にてご確認ください。

Table with columns: 都道府県, 健診機関コード, 健診機関名(住所), 特定健診, 生活習慣病健診(便潜血), 生活習慣病健診(便潜血+胃部X線), 人間ドック, 婦人科オプション (乳がん検診, 子宮頸がん検診). Lists various medical facilities across Japan.

【補足】
※婦人科オプションについて
生活習慣病健診のオプションのみ記載しております。特定健診・人間ドックのオプションとして受診可能かはお問い合わせください。
○はオプションとしての受診ですが、●は、婦人科オプション単体での受診も可能となっております。

WEBからの予約ができない方は、健診予約受付センター(TEL 0800-9199-017)へお電話いただくか、このFAX申込書をご利用ください。

平成30年度 リゾートトラスト健康保険組合 健診FAX申込書

- 東京・名古屋地区勤務の従業員の人間ドックおよびオプション検診は対象外です。P.4をご参照ください。
- 下記枠内にもれなく必要事項をご記入いただき、FAX送信してください。
- FAX送信後、1週間以上経過しても健診予約受付センターから連絡がない場合は、FAX送信エラーの可能性がございますので、お手数ですが健診予約受付センターまでご連絡ください。

株式会社ベネフィットワン・ヘルスケア
健診予約受付センター宛

※FAX番号をお間違いないようご注意ください。

| | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------------------|------------------------------|--------|--|----|--|----------|--------------|---------------------|---|
| 申込日 | 平成 | | 年 | | 月 | | 日 | FAX | 0800-9199-030 | |
| フリガナ | | | | | | | | 性別 | 男・女 | |
| 受診者氏名(自署) | | | | | | | | | | |
| 勤務先 | 会社名 | | | | | | 社員 番号 | ※ご家族の場合は記入不要 | | |
| | 支店名 | | | | | | | | | |
| 保険証 | ※右詰めでご記入ください。 | | | | | | | | | |
| | 記号 | | | | | | 番号 | | | |
| 生年月日 | 昭和 平成 | | 年(西暦19 | | 年) | | 月 | | 日 | |
| 電話番号 | 自宅 | — — | | | | | | | 連絡の つきやすい 時間帯 | <input type="checkbox"/> 10~12時 <input type="checkbox"/> 12~18時 <input type="checkbox"/> 18~21時 <input type="checkbox"/> ~ 時 |
| 日中連絡先 | <input type="checkbox"/> 携帯 | <input type="checkbox"/> 勤務先 | — — | | | | | | | |
| 現住所 | 〒□□□□-□□□□ | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|--|-----|---|---|----|--------|--------------------|--|-----------------|
| 受診希望コース (※いずれか1つ) | <input type="checkbox"/> 特定健診 | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 生活習慣病健診(便潜血) | | 35歳以上の家族の方が対象です。 上限21,000円(税込)補助です。 | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 生活習慣病健診(便潜血+胃部X線) | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 人間ドック | | 35歳以上の本人、家族が対象です。 上限25,000円(税込)補助です。 ※ 本人の場合、東京地区、名古屋地区以外の方で、 かつ、会社での健診を受診されていない方に限ります。 | | | | | | |
| 受診希望オプション (※複数選択可能) | <input type="checkbox"/> 子宮頸がん検診 | | 20歳以上の女性(偶数年齢)のみ、上限3,240円補助です。 ※2019年3月末日までに偶数年齢になられる方となります。 | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> 乳がん検診(マンモグラフィー・エコー) | | 30歳以上の女性(偶数年齢)のみ、上限5,400円補助です。 ※2019年3月末日までに偶数年齢になられる方となります。 ※乳がん検診は、マンモグラフィーとエコーと、どちらか希望されるものに○をつけてください。 | | | | | | |
| 希望健診機関 (健診機関リストを参照のうえ、 受診コース毎に第3希望まで ご記入下さい) | 第①希望 | コード | | | | | | 健診機関名 | |
| | 第②希望 | コード | | | | | | 健診機関名 | |
| | 第③希望 | コード | | | | | | 健診機関名 | |
| 希望日 (受付時間は 健診機関指定時間 となります) | 申込日より2週間以上先の日程でお申込み下さい。 | | | | | | | | |
| | 第①希望(必須) | | 月 | | 日 | 曜日 | ご都合の つかない 曜日 | | 月・火・水・木・金・土・日 |
| | 第②希望(必須) | | 月 | | 日 | 曜日 | | | |
| | 第③希望(必須) | | 月 | | 日 | 曜日 | ご都合の つかない 日付 | | 月 日 / 月 日 / 月 日 |
| | 第④希望 | | 月 | | 日 | 曜日 | | | |
| 第⑤希望 | | 月 | | 日 | 曜日 | 手配優先順位 | | <input type="checkbox"/> 希望日 <input type="checkbox"/> 健診機関 | |
| その他備考 (曜日希望等) | | | | | | | | | |

- FAX送信の際は、必ずFAX番号をご確認の上ご送信ください。
また、ご記入されたFAX・郵送申込書の控えを保管ください。
- 本申込書1枚につき、1名分のお申込みとなります。
- 健診機関の空き状況によっては、ご希望に沿えない場合があります。
予めご了承ください。

- 受診日確定のご連絡は、予約確定書(受診券)の発送をもってのご連絡とさせていただきます。
- 受診期限外での受診は補助対象外となります。ご注意ください。
- 受診日当日、資格を喪失されている場合は、補助対象外となります。